

Gráfico: medidas preventivas del coronavirus en obras y empresas de la construcción

Trabajador



+ 38°

Antes de acudir a la obra mídete la temperatura corporal. En caso de tener **más de 38 grados** comunícalo vía telefónica a tu responsable directo.

Si detectas que convives o has convivido con una persona que ha contraído el coronavirus o que ha desarrollado síntomas respiratorios propios de esta enfermedad (tos, fiebre o sensación de falta de aire) comunica este hecho **vía telefónica** a tu responsable directo.

En oficinas mantén la **distancia de seguridad** con compañeros y personas a las que se atiende.

Extrema las condiciones de **limpieza de las herramientas y maquinaria**, sobre todo si las utilizan varias personas. En oficinas, **no compartir objetos sin limpiar antes** (grapadora, tijeras, plumas, entre otros).

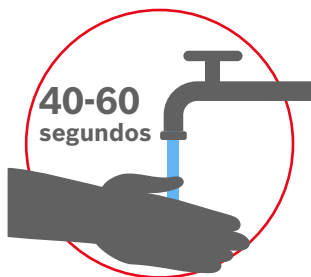
Utiliza la mascarilla si dispones de ella.

Utiliza guantes de látex o nitrilo (según alergias) para la realización de tus actividades. Utilízalos en su caso debajo de los guantes de protección habituales. **Recuerda: no te toques la cara ni con los guantes puestos.**

Mantén **limpias las zonas comunes.**

Evita compartir tu equipo de protección individual.

Recuerda



Lávate las manos con agua y jabón, entre 40 y 60 segundos, sobre todo después del contacto con secreciones respiratorias.

Tápate la boca y nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la parte interior del codo.

En el almuerzo **no compartas** cubiertos, vasos, entre otros objetos. No compartas botellas o bebidas con los compañeros.

No saludes dando la mano, abrazos o algo similar.

Evita hablar directamente de frente a tus compañeros y otros trabajadores, especialmente si la distancia es inferior a **1,5 metros.**

Empresario

Informa a los trabajadores de los riesgos existentes y de **las medidas preventivas.**

En la medida de lo posible, **distribuye el trabajo en los tajos** de manera que los trabajadores no se concentren en espacios reducidos.

Refuerza las condiciones de limpieza de zonas comunes.

Organiza el acceso a la obra de forma escalonada, para que no coincidan en el acceso o en los vestidores ni en la entrada o la salida de los mismos más personas de las que permite **la distancia de seguridad de 1,5m.**

Sigue estas instrucciones para el uso del comedor.

Dispón de **termómetros** en obra para la medición de la temperatura corporal.

Si un trabajador tiene síntomas, invítalo a que se vaya a su domicilio y que avise a los servicios sanitarios de su comunidad.

Reduce los viajes de los trabajadores.

Mantén en obra **sistemas de distribución de agua individuales.**

Evita o limita reuniones de trabajo presenciales y fomenta el trabajo en casa en aquellos puestos posibles.

